

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

WOCHENENDE

10:45
Senioren yoga

17:00
kraftvoll

18:15
für alle

18:15
kraftvoll

18:30
für Schwangere

18:15
kraftvoll

19:45
kraftvoll

20:00
für alle

20:00
Beckenboden &
Rumpf

20:00
Rückbildung
mit Yoga

8:30
für alle

Specials
nach
Ankündigung

eine Lektion dauert 75 Minuten