

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

WOCHENENDE

10:45
Senioren yoga

neuer Kurs geplant
12:15
(60min)
Interesse?

8:30
für alle

Specials
nach
Ankündigung

18:00
für alle

18:00
kraftvoll

18:30
für Schwangere

18:00
kraftvoll

19:45
kraftvoll

20:00
für alle

20:00
Beckenboden &
Rumpf

20:00
Rückbildung
mit Yoga

eine Lektion dauert 75 Minuten, ausser wenn anders vermerkt